Fiche produit

Laboratoires NATURALYS

EXAM1

Les Laboratoires Naturalys vous présentent

Les secrets d'une bonne **vivacité intellectuelle**

- **Privilégiez une alimentation saine** à base de fruits et légumes riches en antioxydants, du poisson gras riche en omega 3. Ajoutez une eau magnésienne et quelques amandes riches en magnésium à vos collations.
- **Chouchoutez votre sommeil** car c'est durant la nuit que votre cerveau traite les informations de la journée
- **Musclez votre mémoire** : calcul mental, numéros de téléphone par cœur, anniversaires
- **Jouez à des jeux utilisant la mémoire** : Mémory, Scrabble, les échecs, …
- **Pratiquez une activité physique régulière**, si possible en extérieur, durant laquelle votre cerveau va se délecter des endorphines et de la sérotonine, hormones du bien-être.

EXAM 1, le complément alimentaire pour la vivacité intellectuelle

Les Laboratoires NATURALYS ont développé pour votre cerveau EXAM 1. Fruit de nombreuses années de développement, ce complément alimentaire permet de renforcer performances intellectuelles et cognitives.

Le saviez-vous ?

- Le cerveau est le principal organe du système nerveux. Il se compose de plusieurs milliards de neurones.
- Le cerveau régule les fonctions du corps, en agissant sur les muscles ou les glandes, et constitue le siège.

Laboratoires NATURALYS

A qui s'adresse EXAM1 ?

- **Aux étudiants** en préparation d'examens.
- **Aux actifs** en de surcharge de travail.
- **Aux personnes âgées** souhaitant maintenir leur mémoire.

Actions

- **Le zinc contribue** aux fonctions intellectuelles normales
- **L'omega 3 DHA naturellement présent dans l'huile de poisson** est reconnu pour son rôle dans le maintien des fonctions normales du cerveau*.

**Une consommation journalière de 250 mg de DHA est recommandée pour obtenir cet effet bénéfique.*

Ingrédients sélectionnés

Ingrédients pour 1 gélule dosée à 497 mg :

Huile de poisson	50 mg
Levure de bière	50 mg
Betterave rouge	50 mg
Citrate de magnésium	50 mg
Ortie piquante feuille	20 mg
Acétate de zinc	10 mg

Enveloppe (gélule) : Gélatine marine

Principes actifs

- Minéraux : Magnésium, Zinc
- Acides gras insaturés dont EPA et DHA

Conseils pratiques :

- Mode d'emploi : 1 gélule matin et soir
- Précautions d'emploi : tenir hors de portée des jeunes enfants, ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
- A consommer en complément d'une alimentation équilibrée et variée, ainsi que d'un mode de vie sain.
- Conditionnement : flacon de 60 gélules soit un programme de 30 jours.

Siège Social : Laboratoires NATURALYS - 1300 Avenue de Draguigan - ZI ToulonEst - 83130 La Garde - France
Tél : 04 94 08 53 82 - Fax : 04 94 08 11 59
Site : www.boutique-naturalys.com / Email : contact@boutique-naturalys.com
SAS au capital de 38 000 euros - RCS TOULON 412 853 723 NAF 4729 Z
SIRET : 412 853 723 00036 - TVA intra-communautaire : FR 94 412 853 723